



فرم اطلاعاتی سوابق آموزشی و پژوهشی و تجارب حرفه ای

مدرک تحصیلی:

نام و نام خانوادگی: کمیل زاهدی تجربی

دکترای تخصصی (PhD) روانشناسی بالینی

دانشگاه: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران (دانشکده علوم رفتاری و

سلامت روان) وضعیت تأهل: متاهل

وضعیت خدمت سربازی: پایان خدمت

سابقه فعالیت های آموزشی:

سوابق تحصیلی:

* کسب عنوان دانش‌آموخته برتر در مقطع کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی تهران با معدل 19/24 (سال 1389)

* کسب رتبه یک کشوری در کنکور سراسری کارشناسی ارشد گروه روانشناسی در میان بیش از 21000 شرکت کننده (سال 1389)

* کسب عنوان دانش‌آموخته برتر در مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تهران با معدل 19/06 (سال 1391)

* کسب رتبه یک کشوری در رشته روانشناسی بالینی در کنکور سراسری دکتری وزارت بهداشت در میان بیش از 230 نفر (سال 1391)

* کسب رتبه یک در آزمون جامع دوره دکترای تخصصی دانشگاه علوم پزشکی ایران (انستیتو روانپزشکی تهران)

* کسب عنوان دانش‌آموخته برتر در مقطع دکترای تخصصی روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران (انستیتو روانپزشکی تهران) با معدل 19/15 (سال 1397)

* عضو بنیاد نخبگان کشور

سوابق تدریس:

* استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایران

- * مدرس دانشگاه خوارزمی (تدریس درس نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره به دانشجویان کارشناسی روانشناسی بالینی)
- * مدرس دانشگاه علوم پزشکی ایران (درس مهارت‌های زندگی در دانشکده پرستاری و مامایی)
- * مدرس دانشکده مطهری دانشگاه امام حسین (ع) (درس روانشناسی رشد کودک و نوجوان)
- * مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز (دروس آمار توصیفی در مقطع کارشناسی ارشد روانسنجی، کارورزی برای دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی)
- * راهنمایی و مشاوره بیش از 10 پایان‌نامه در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی ایران
- * راهنمایی بیش از 10 پایان‌نامه در مقطع کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز
- * تدریس به عنوان مدرس برگزیده دوره آمادگی کنکور کارشناسی ارشد در موسسه آموزش عالی اکسین
- * تدریس به عنوان مدرس دوره آمادگی کنکور دکتری در انستیتو روانپزشکی تهران (گروه صبای دانش)
- * تدریس به عنوان مدرس برگزیده دوره‌های مهارت‌های اجتماعی شهرداری تهران
- * تدریس کارگاه‌های تخصصی روانشناسی (مهارت‌های زندگی، مصاحبه تشخیصی، آسیب‌شناسی روانی، درمان شناختی رفتاری، درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی، کارورزی روانشناسی بالینی در مراکز مشاوره مختلف)
- ب- سابقه فعالیت‌های پژوهشی:
طرح تحقیقاتی- مقاله:
- * عنوان پایان‌نامه کارشناسی: رابطه باورهای فراشناختی با هیجانات منفی و رفتارهای پرخطر (نمره 20 و درجه عالی از دانشگاه خوارزمی)
- * عنوان پایان‌نامه کارشناسی ارشد: مقایسه تنظیم هیجان، ناگویی هیجانی، و سبک‌های دفاعی من در بیماران جسمانی‌سازی، بیماران اضطرابی و افراد عادی (دفاع در تاریخ 91/11/30 با نمره 20 و درجه عالی از دانشگاه تهران)
- * عنوان پایان‌نامه دکتری: مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی بر بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی فراگیر (دفاع در تاریخ 97/7/25 با نمره 19/60 و درجه عالی از دانشگاه علوم پزشکی ایران)

ردیف	عنوان مقاله	سال چاپ مقاله	انگلیسی	فارسی	ایندکس
1	Metacognitive beliefs and negative emotions	2011	*		Procedia - Social and Behavioral Sciences
2	Psychometric properties of a Farsi version of the Basic Needs Satisfaction in General Scale in a sample of Iranian population	2011	*		Procedia - Social and Behavioral Sciences
3	Perfectionism and academic procrastination	2011	*		Procedia - Social and Behavioral Sciences
4	Development and validation of supervision scale in phone consultation in Iran	2017	*		Pubmed (open Journal of Medical Psychology)
5	The Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy for Social Anxiety Disorder	2018	*		ISI (International Journal of Life Science & Pharma Research)
6	The Effectiveness of Compassion Focused Therapy for Social Anxiety Disorder	2018	*		ISI, Scopus (Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences)
7	Prevalence of major depressive disorder in the general population of Iran: A systematic review and meta-analysis	2019	*		Scopus, PubMed (Medical Journal of The Islamic Republic of Iran)
8	Effect of Exercise and Meditation on Depression and Anxiety Reduction: A Systematic Review and Meta-analysis	2021	*		ISI, Scopus (ISI, Scopus (Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences))
9	رابطه میان هوش هیجانی و سبک های هویتی با رفتارهای پرخطر	1390		*	علمی-پژوهشی
10	مقایسه ابعاد هیجانی و شناختی نظریه شخصیت کلونینجر در معتادان به مواد مخدر، بیماران افسرده، اضطرابی و افراد عادی	1391		*	علمی-پژوهشی
11	مقایسه ناگویی هیجانی و راهبردهای تنظیم هیجان در بیماران جسمانی سازی، بیماران اضطرابی و افراد عادی	1392		*	علمی-پژوهشی
12	مقایسه سبک های دفاعی من در بیماران جسمانی سازی، بیماران اضطرابی و افراد عادی	1394		*	علمی-پژوهشی
13	طرح تحقیقاتی مرور سیستماتیک شیوع اختلال افسردگی در ایران	1393		*	اتمام طرح
14	طرح تحقیقاتی مرور سیستماتیک شیوع اختلال دوقطبی در ایران	1393		*	اتمام طرح
15	طرح تحقیقاتی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر بیماران مبتلا به سرطان	1397		*	در حال اجرا

3- ترجمه و تألیف کتاب-سخنرانی ها

ردیف	در کنگره ملی	در کنگره بین المللی
1	سومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی	
2	پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران	
3	برگزاری پنل در کنگره موج سوم درمانهای رفتاری 1395	
4	کنگهه WCPCG	
5	کنگهه WHOCC	

ردیف	عنوان کتاب	ناشر
1	کتابچه راهنمای مداخله مختصر برای اختلال استرس پس از سانحه (PTSD)	وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

تجارب حرفه ای در رشته مربوطه:

- 1- داور مجله علمی-پژوهشی روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (از 1395 تا کنون)
- 2- داور نشریه علمی-پژوهشی ابن سینا (از 1396 تا کنون)
- 3- داور طرح‌های پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- 4- همکاری با برنامه‌های مختلف شبکه‌های رادیویی سلامت و جوان (برنامه سایبان آرامش، دوباره مرور کن، با هم حرف بزنیم و ...) و تلویزیون (برنامه حال خوب) به عنوان کارشناس روانشناسی
- 5- طراح موضوعات و مشاور برنامه تخصصی سایبان آرامش رادیو سلامت (از اردیبهشت 1395 تا اسفند 1396)
- 6- عضو کمیته روانشناسی فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران (از سال 1392 تا 1396)
- 7- اشتغال به فعالیت‌های درمانی و روانسنجی به مدت 250 ساعت از آذرماه 1390 تا شهریور ماه 1391 در کلینیک موسسه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران
- 8- اشتغال به روان‌درمانی در انستیتو روانپزشکی تهران (از سال 1391 تا کنون)
- 9- اشتغال به روان‌درمانی در مرکز مشاوره کاج (از سال 1392 تا 1393) و (از سال 1396 تا کنون)
- 10- اشتغال به روان‌درمانی در مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران (از سال 1392 تا 1394)
- 11- اشتغال به روان‌درمانی در مرکز مشاوره دانشگاه تهران (از مرداد 1396 تا شهریور 1397)
- 12- اشتغال به روان‌درمانی در مرکز مشاوره زندگی (از خرداد 1394 تا کنون)

- 13- اشتغال به روان‌درمانی و تدریس دوره‌های کارورزی در کلینیک همراز (از خرداد 1394 تا تابستان 1397)
- 14- اشتغال به روان‌درمانی در مرکز روانشناسی بالینی و روانپزشکی ساختمان پزشکان میرعماد (از آذرماه 1394 تا کنون)
- 15- برگزاری دوره ها و کارگاه های آموزشی (بیش از 100 ساعت) با موضوع مدیریت استرس و افزایش تمرکز در موسسه آموزش عالی اکسین
- 16- مدرس برگزیده سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران و برگزاری کارگاه‌های آموزشی در چندین فرهنگسرای شهر تهران (از جمله فرهنگسرای رازی، کار و ...)
- 17- ارائه خدمات مشاوره درسی در مقطع کارشناسی ارشد رشته روانشناسی و نظارت بر ارائه این خدمات توسط سایر مشاورین در موسسه آموزش عالی اکسین به عنوان مدیر رشته روانشناسی (از سال 1389 تا 1393)
- 18- شرکت در چندین کارگاه آموزشی از جمله کارگاه های آموزش مربی‌گری مهارت های زندگی، دوره جامع زوج درمانی، مداخله در خودکشی، مهارت های پیش از ازدواج، رفتاردرمانی دیالکتیکی، درمان متمرکز بر شفقت و ...